Государственное автономное общеобразовательное учреждение Пензенской области «Многопрофильная гимназия №13»

Принято

решением педагогического совета
Протокол № 8

от «28» августа 2026 года

Паньженский Евгений Владимирович

Подписано цифровой подписью: Паньженский Евгений Владимирович
Дата: 2026.10.19 13:23:33 +03'00'

«Утверждаю»

Директор ГАОУ ПО

«Многопрофильная гимназия №13»

Приказ № 159

от «01» сентября 2026 года

_____Е.В.Паньженский

Учебный план
начального общего образования
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Государственного автономного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Многопрофильная гимназия №13», реализующий основную образовательную программу начального общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО и ФОП НОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

• фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

• определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

• распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

В 2026-2027 учебном году разработка учебного плана начального общего образования ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13» осуществлялась в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами**:**

1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ).

2.Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

3.Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО).

4. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО).

5.СП 2.4.2.4283-261 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

6.СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2).

7. Приказ Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021 года N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

8. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 15.02.2022 № АЗ-113/03 «Информационно-методическое письмо о введении федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»
9. Письмо Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 23.08.2022 № 03-1221 «Информационно-разъяснительное письмо об основных изменениях, внесенных в федеральные государственные образовательные стандарты начального общего и основного общего образования»
10. Письмо Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 13.01.2023 г. № 03-49 «О направлении методических рекомендаций по системе оценки достижения обучающимися планируемых результатов освоения программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»
11. Письмо Министерства Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 16.01.2023 № 03-68 «О направлении информации о введении федеральных основных общеобразовательных программ»
12. Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
14. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план начального общего образования ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13» на 2026 – 2027 учебный год разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя) Федеральной образовательной программы

начального общего образования, утвержденной, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный год начинается 01.09.2026, заканчивается 26.05.2027. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 23 часа, в 3 -23 часа, 4 классах – 23 часа. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Для обучающихся 1-х классов в сентябре - октябре максимально допустимая недельная нагрузка, составляет с 01.09.2026 года 15 часов в неделю:

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения:

- в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию углублённого изучения математики во 2 – 3 классах.

Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и выполнен в полном объеме.

Программа начального общего образования ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13» реализуется на государственном языке Российской Федерации. Обучение в ГАОУ

ПО «Многопрофильная гимназия №13» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык», «Родная литература»

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечить уровень, соответствующий образовательным стандартам.

1. Учебный предмет «Русский язык » представлен в объеме5 часов в соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ.
2. Учебный предмет «Литературное чтение» представлен в объеме 4 часов с 1-4 класс

3. Учебный предмет «Математика» представлен в объеме 4 часа в неделю. Изучение информатики на уровне начального общего образования осуществляется в рамках других учебных предметов. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических модулей в программы учебных предметов «Математика», «Труд(технология)», «Изобразительное искусство», «Окружающий мир».

4. Учебный предмет «Иностранный язык (английский)» представлен в объеме 2 часов в неделю со 2 класса. При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому) » осуществляется деление классов на две группы.

5. Учебный предмет «Окружающий мир», представлен в объеме 2 часов в неделю.
В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Окружающий мир». Количество часов на предмет указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

6. Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики», который представлен в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании решения родителей (законных представителей) выбран модуль «Основы светской этики».

7. Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 1 часа в неделю. Программа учебного предмета «Изобразительное искусство» на уровне начального общего образования включает тематический модуль «Работа в графическом редакторе Paint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

8.Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 1 часа в неделю.

9. Учебный предмет «Труд» (технология) представлен в объеме 1 часа в неделю.
10. Учебный предмет «Физическая культура представлен в объеме 2 часа в неделю во 2-4 классах и 3 часа в неделю в 1х классах. Реализация третьего часа физической культуры предусматривается за счет часов спортивных секций, массовых спортивно-оздоровительных мероприятий, подвижных игр во время динамической паузы.

Преподавание ОБЖ в начальных классах осуществляется интегрированнно в рамках предмета «Окружающий мир». Также в воспитательные программы классов включены циклы тематических классных часов по основам безопасности жизнедеятельности.
Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.
Продолжительность выполнения домашних заданий составляет: во 2-3 классах – 1,5 ч; в 4 классе – 2 ч.1 классы без домашнего задания.
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.
В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся. Учебный курс «Занимательная математика» дает возможность дополнить учебный предмет «Математика» практической деятельностью учащихся. Изучение предполагает органическое единство мыслительной и практической деятельности учащихся во всем многообразии их взаимного влияния и дополнения одного вида деятельности другим в том числе этнокультурные.
Учебный план включает курсы внеурочной деятельности, направленные на развитие учебно-познавательной деятельности, занятия по формированию функциональной грамотности, занятия патриотической, нравственной, социальной, экологической, спортивной направленности. Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. В 1 классах результаты промежуточной аттестации не подлежат оценке в баллах, в четвертом классе по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ), курсам внеурочной деятельности. В первом классе промежуточная аттестация отражает результат освоения образовательной программы по предметам учебного плана с оценкой «усвоено» - «не усвоено». Промежуточная аттестация в четвертом классе по предмету ОРКСЭ, курсам внеурочной деятельности оценивается «зачет» - «незачет» по итогам четверти/года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и

промежуточной аттестации обучающихся». Освоение основной образовательной программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план начального общего образования

ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13»

на 2026-2027 учебный год

Годовой учебный план для I-IV классов

Учебные предметы	**1 класс**	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**	**Всего**
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский язык)		68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого:	653 (с учетом 16 в сентябре-октябре)	748	748	782	2931 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Занимательная математика	0	34	34	0	68
Итого:	0	34	34	0	68
Максимально допустимая годовая нагрузка:	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

Недельный учебный план для I-IV классов
ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13»
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю			
	1 абв	2 абв	3 абв	4 абв
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык (английский язык)	0	2*	2*	2*
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Музыка	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Обязательная нагрузка	21 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0
Занимательная математика	0	1	1	0
Максимальная нагрузка в неделю	**21 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)**	**23**	**23**	**23**

План внеурочной деятельности
начального общего образования
ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13»
на 2026-2027 учебный год

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся ;

-внеурочную деятельность, направленную на реализацию проектной и исследовательской деятельности;

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю. Внеурочная деятельность в учебном плане представлена занятиями, направленными на патриотическое, духовно -нравственное , экологическое воспитание, на развитие общеучебных навыков. При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся.

Направления внеурочной деятельности	Название курса внеурочной деятельности	Классы/часы			
		1	2	3	4
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1	1	1
Социальной направленности	Орлята России	1	1	1	1
	Азбука Безопасности «Дружина юных пожарных»	0	0	1	0
	Азбука Безопасности «Юный инспектор движения»	0	0	0	1
Учебно-познавательная деятельность патриотической, нравственной и экологической направленности	Краеведение	0,5	0,5	0,5	0,5
Занятия по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		**3**	**3**	**4**	**4**

С целью реализации принципа формирования единого образовательного, принципа преемственности всех уровней образования рекомендуется:

- 1 час в неделю отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном» - 1-4 классы. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре, на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

-1час в неделю отводить на внеурочное занятие «Орлята России» - 1-4 классы .Внеурочные занятия «Орлята России» направлены на формирование у ребёнка младшего школьного возраста социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного

преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями, воспитание культуры общения, воспитание любви к своему Отечеству, его истории, культуре, природе, развитие самостоятельности и ответственности.

-0,5 часа в неделю на занятия по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной ,финансовой грамотности) – в 1-4 классах. Внеурочные занятия направлены на использование все постоянно приобретаемых в течение жизни знаний, умений и навыков для решения максимально широкого диапазона жизненных задач в различных сферах человеческой деятельности, общения и социальных отношений, максимально быстро адаптироваться в конкретной культурной среде

-0,5часа в неделю на внеурочное занятие «Краеведение». Внеурочная деятельность направлена на формирование целостного взгляда на мир, осознание места в нём человека на основе целостного взгляда на окружающий мир (природную и социальную среду обитания) родного края; освоение естественно-научных, краеведческих, нравственно-этических понятий, представленных в содержании данного курса внеурочной деятельности;

-курс «Азбука Безопасности» направлен на формирование мотивации ответственного и сознательного поведения на улицах и дорогах, обеспечивает прочное усвоение детьми навыков безопасного поведения дома, на улице.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры.